

# Einladung zur Fortbildung



## Thema: Return-to-sport (RTS) nach Kniegelenksverletzungen - Come back stronger -

**Datum:** 15. April 2026, 16:00-19:00 Uhr

**Ort:** Urseler Str. 44, 61348 Bad Homburg, 1. OG (Level Up Sports)

### Programm:

16:00 – 16:10 Uhr Begrüßung der Teilnehmer:innen (*H. Ott/ Ph. Brandscheid*)  
16:10 – 16:45 Uhr Top 5 der Knieverletzungen im Sport (*A. Schöniger*)  
16:45 – 17:20 Uhr RTS nach Knieverletzung – was sagt die Wissenschaft? (*H. Ott*)  
17:20 – 17:35 Uhr *Pause*  
17:35 – 18:10 Uhr RTS: Welche Rolle spielen die Kraft- und Sprungmessung? Hands-on (*B. Otto*)  
18:10 – 18:45 Uhr RTS: ein phasenangepasstes Stufenschema. (*K. Demann*)  
18:45 – 19:00 Uhr Zusammenfassung und Abschlussdiskussion (*H. Ott/ Ph. Brandscheid*)  
ab 19:00 Uhr offizielles Ende der Veranstaltung und Get together

### Referent:innen:

Dr. Alexander Schöniger Chirurgisches Zentrum am Bethanien Frankfurt, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie; Mannschaftsarzt Löwen Frankfurt (DEL) und SC 1880 Frankfurt Rugby

Bastian Otto Level Up Sports; ltd. Sportwissenschaftler, ehemaliger Bundesstützpunkttrainer Nachwuchs Wurf/ Stoß (DLV) Frankfurt/ Darmstadt

Kristin Demann Level Up Sports; Sportwissenschaftlerin; ehemalige Profifußballspielerin (u.a. VfL Wolfsburg, Bayern München, Nationalmannschaft)

Philip Brandscheid Sportphysio rheinmain<sup>1</sup> und AMILU Oberursel<sup>2</sup>; Level Up Sports; Physiotherapeut & Geschäftsführer<sup>1,2</sup>, Kooperationspartner Bad Homburg Falcons (2. Basketball-BL Frauen)

Dr. Henning Ott SPORTORTHO rheinmain und Level Up Sports; Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie; Teamarzt Deutsche Bob-Nationalmannschaft; Kooperationsarzt Olympiastützpunkt Hessen & MT Melsungen (HBL)

**Anmeldung:** [info@level-up-sports.de](mailto:info@level-up-sports.de)

Die Fortbildung ist von der Landesärztekammer Hessen mit 3 Punkten anerkannt.

Parkplätze stehen am Veranstaltungsort in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und/oder dienstleistungsneutral. Interessenkonflikte des Veranstalters/ der Dozenten liegen nicht vor. Ein Sponsoring der Veranstaltung liegt nicht vor. Die Gesamtaufwendung der Fortbildung belaufen sich auf ca. 250€.